

Janvier

J 01	V 16
V 02	S 17
S 03	D 18
D 04	L 19
L 05	M 20
M 06	M 21
M 07	J 22
J 08	V 23
V 09	S 24
S 10	D 25
D 11	L 26
L 12	M 27
M 13	M 28
M 14	J 29
J 15	V 30
	S 31

Février

D 01		L 16
L 02		M 17
M 03		M 18
M 04	> Loi de finances	J 19 > Loi de finances
J 05		V 20
V 06		S 21
S 07		D 22
D 08		L 23 > Clients compris, clients conquis
L 09	> Le look > Windows	M 24
M 10		M 25
M 11		J 26
J 12		V 27
V 13		S 28
S 14		D 29
D 15		

CÉRÉLOR

B.P. 3706 • 54097 NANCY Cedex

Tél.: 03 83 40 23 22 • Fax : 03 83 90 25 47 • www.cerelor.net



Mars

L | 01 > Internet : votre site vitrine
> Management de proximité

M | 02

M | 03

J | 04

V | 05

S | 06

D | 07

L | 08 > Management de proximité
> Photoshop / Niveau 1

M | 09

M | 10

J | 11

V | 12

S | 13

D | 14

L | 15 > La gestuelle
> Windows

M | 16

M | 17

J | 18

V | 19

S | 20

D | 21

L | 22 > Internet : votre site vitrine
> Photoshop / Niveau 2

M | 23

M | 24

J | 25 > Dis, c'est quoi l'économie ?

V | 26

S | 27

D | 28

L | 29 > Votre mailing
> Transmission de la petite entreprise

M | 30

M | 31

Avril

J | 01

V | 02

S | 03

D | 04

L | 05 > Démarche informatique
> Recruter, intégrer, motiver

M | 06

M | 07

J | 08

V | 09

S | 10

D | 11

Pâques

L | 12

M | 13

M | 14

J | 15

V | 16

S | 17

D | 18

L | 19 > Transmission de la petite entreprise
> Votre mailing

M | 20

M | 21

J | 22

V | 23

S | 24

D | 25 > L'ennéagramme

L | 26 > L'ennéagramme

M | 27

M | 28

J | 29

V | 30

CÉRÉLOR

B.P. 3706 • 54097 NANCY Cedex

Tél.: 03 83 40 23 22 • Fax : 03 83 90 25 47 • www.cerelor.net



Mai

S 01	Fête du travail
D 02	
L 03	> Démarche informatique > Passer en société
M 04	
M 05	
J 06	
V 07	
S 08	Victoire 1945
D 09	
L 10	> Recruter, intégrer, motiver
M 11	
M 12	
J 13	
V 14	
S 15	

D 16	
L 17	> Passer en société
M 18	
M 19	
J 20	Ascension
V 21	
S 22	
D 23	
L 24	
M 25	
M 26	
J 27	
V 28	
S 29	
D 30	Pentecôte
L 31	

Juin

M 01		M 16	
M 02		J 17	
J 03		V 18	
V 04		S 19	
S 05		D 20	
D 06		L 21	
L 07		M 22	
M 08		M 23	
M 09		J 24	
J 10		V 25	
V 11		S 26	
S 12		D 27	
D 13	> L'ennéagramme	L 28	
L 14	> L'ennéagramme	M 29	
M 15		M 30	

CÉRÉLOR

B.P. 3706 • 54097 NANCY Cedex

Tél.: 03 83 40 23 22 • Fax : 03 83 90 25 47 • www.cerelor.net



Loi de finances

Votre rendez-vous de début d'année pour découvrir les nouveautés fiscales et sociales arrêtées par le gouvernement.

Mercredi 4 février	Épinal
Jedi 19 février	Nancy

***Nouveau** : formule "petit-déjeuner", de 8h30 à 10h30.*

Contenu

Actualités fiscales

- > Les mesures "Dutreil" : favoriser la création et la reprise des entreprises
- > Les mesures concernant les particuliers et la petite entreprise

Actualité sociale

- > Loi de financement de la Sécurité Sociale
- > Incidence des mesures Fillon par rapport au dispositif 35 heures AUBRY.

Réponses aux questions

Animateur : Dominique GOUYON, expert-comptable.

Réunion et documentation gratuites.

Loi de finances

Le look

Faites bouger votre look ! ... Au-delà des apparences.

Envie de changer de style, de se rajeunir, d'avoir davantage confiance en soi. Apprenez à gérer votre image et à vous mettre en valeur. Sachez choisir sans vous tromper le style vestimentaire et les coloris qui vous vont bien !

Lundi 9 février	Nancy
------------------------	--------------

de 9h à 17h30

Contenu

- > Comment les autres me voient
- > Découvrez les couleurs qui vous mettent en valeur et s'harmonisent à vos coloris naturels (teint, cheveux et yeux)
- > Valorisez votre morphologie à travers une analyse de votre silhouette et de votre visage afin d'établir vos meilleures coupes de vêtements (encolures, cravates, lunettes, chiffres, etc.)
- > Définissez votre style vestimentaire selon votre activité, vos goûts et votre personnalité.

Animateur : Agnès CECCARELLI

Les plus

À l'issue du stage, vous recevrez votre nuancier de couleur personnalisé, votre propre dossier de style (coupes, formes, etc.), outils concrets et essentiels de votre nouveau look.

Participation

47 € TTC, repas compris.

Le look

Windows

Les clés de contact de votre ordinateur.

Objectif

Savoir utiliser les fonctions de l'interface Windows.

Lundi 9 février	Épinal
Lundi 15 mars	Nancy

de 9h à 17h30

Contenu

- > Savoir gérer l'interface Windows : menus, icônes, fonctions
- > Savoir personnaliser son environnement : écran, paramètres globaux, configuration
- > Savoir organiser les dossiers avec l'explorateur et gérer l'ensemble des fichiers.

Animateur : CCI formation

Pratique

- > Salle informatique, 1 poste par personne
- > Remise de supports de cours à chaque participant.

Public

Toute personne pratiquant la bureautique, mais ne sachant pas utiliser l'environnement Windows.

Participation

40 € TTC, hors repas.

Windows

Clients compris, clients conquis

Décoder en quelques secondes ce que vos clients ne vous disent pas, c'est un service en plus !

Lundi 23 février	Nancy
-------------------------	--------------

de 9h à 17h30

Contenu

- > Les 5 étapes de la négociation
- > Discerner les caractères, comprendre les besoins par la morphopsychologie
- > Les visages : comment les lire et que lire ?
- > Les gestes et attitudes révélateurs : comment interpréter leur langage ?

Animateur : Marie QUAIREL-LOURY

Les plus

Méthode interactive et dynamique. Vous avez tous des clients : ce stage est indispensable !

Participation

47 € TTC, repas compris.

Clients compris, clients conquis

Internet : votre site vitrine

Concevoir son site avec un petit budget, est-ce possible ?

Lundi 1^{er} mars	Épinal
Lundi 22 mars	Nancy

De 9h à 17h30

Contenu

- > Un site pour qui, pour quoi ?
- > Rédaction d'un cahier des charges descriptif
- > Un site comment ?
- > Inventaire des possibilités en terme de création de site : par soi-même, en sous-traitance
- > Un site oui, et après ?
- > Comment faire vivre son site : contraintes.

Animateur : CCI formation

Pratique

- > Salle informatique, 1 poste par personne
- > Remise de supports de cours à chaque participant.

Public

Toute personne pratiquant la bureautique.

Participation

40 € TTC, hors repas.

Internet : votre site vitrine

Management de proximité

Un pour tous...

Commerçants, artisans, maîtrisez-vous bien votre fonction de chef d'entreprise ?

Lundi 1^{er} mars	Nancy
Lundi 8 mars	Épinal

de 9h à 17h30

Contenu

- > Transformer un groupe en véritable équipe
- > Utiliser les conflits pour enrichir les relations
- > Du bon usage des objectifs
- > Valorisez les réussites, c'est contagieux !
- > La formation au quotidien.

Les plus

- > Fort accent sur les situations vécues par les participants
- > Mises en circulation ludiques et participatives.

Animateur : Alexis CLAUDEL

Participation

47 € TTC, repas compris.

Management de proximité

Photoshop / Niveau 1

Comment traiter vos images numériques ?

Avec le numérique, la photo prend une nouvelle dimension. PHOTOSHOP est le logiciel qui vient ajouter une touche de magie au traitement de vos photos et images.

Lundi 8 mars Nancy

de 9h à 17h30

Contenu

Une journée pour découvrir les principales fonctionnalités de retouche, effets spéciaux, transferts, etc...

Les plus

- > Une formation pratique avec un nombre réduit de participants
- > Un logiciel qui peut convenir pour vos usages professionnels.

Animateur : Lorinfo formation

Public

Toute personne pratiquant la bureautique.

Participation

47 € TTC, repas compris.

La gestuelle

... Plus fort que les mots.

80% de votre communication passe par le non verbal : vos gestes, vos attitudes, vos mimiques sont révélateurs, et parfois même vous trahissent.

Alors, pour maîtriser et gérer ses propres gestes, pour comprendre ceux de vos interlocuteurs, à vous de connaître et utiliser les règles et techniques de la Gestuelle, tant dans votre vie professionnelle que personnelle.

Lundi 15 mars Épinal

de 9h à 17h30

Contenu

- > L'importance du non verbal dans la communication
- > Connaître et éviter les gestes qui "tuent"
- > Utiliser les gestes à préférer
- > Connaître les principes de synchronisation et de proxémie.

Animateur : Agnès CECCARELLI

Les plus

- > Alternance de connaissances et jeux de rôles filmés
- > Analyse vidéo
- > Remise de supports récapitulatifs.

Participation

47 € TTC, repas compris.

Photoshop / Niveau 2

Comment traiter vos images numériques ?

Avec le numérique, la photo prend une nouvelle dimension. PHOTOSHOP est le logiciel qui vient ajouter une touche de magie au traitement de vos photos et images.

Lundi 22 mars Épinal

de 9h à 17h30

Contenu

Une journée de perfectionnement, pour aller plus loin dans les trucs et astuces du traitement de l'image numérique.

Les plus

- > Une formation pratique avec un nombre réduit de participants
- > Un logiciel qui peut convenir pour vos usages professionnels.

Animateur : Lorinfo formation

Public

Toute personne utilisant un logiciel de traitement de l'image et souhaitant un approfondissement.

Participation

47 € TTC, repas compris.

Dis, c'est quoi l'économie ?

Au secours, " l'économisme " régente tout !

Aujourd'hui, la mondialisation et la médiatisation font que chaque événement a un impact économique, qui rejaille jusqu'à la petite entreprise, et même "l'homme de la rue". Mais qui peut dire qu'il en comprend les mécanismes ?

Jeudi 25 mars Nancy

Conférence en soirée, de 19h30 à 21h30

Contenu

Les agents économiques
> Producteurs, consommateurs et financiers... chacun a un rôle bien précis.

Les mécanismes économiques

- > Les échanges, les marchés, des rouages bien huilés ?

Les dérèglements

- > Chômage, inflation, surproduction : des grains de sable qui changent tout.

Animateur : Michel CHOPARD

Les plus

Des clés pour comprendre, dans la bonne humeur, avec un langage accessible !

Participation

Réunion gratuite, suivie du pot de l'amitié.

Votre mailing

Ciblez votre clientèle.

Ne confondez pas prospectus et publipostages ! Star du "marketing direct", ce dernier (appelé aussi mailing) est souvent le plus adapté à la petite entreprise.

Lundi 29 mars Nancy

Lundi 19 avril Épinal

de 9h à 17h30

Contenu

- > Les 4 ingrédients du mailing
- > Mailing de conquête, mailing de fidélisation
- > Les techniques de ciblage, la gestion des fichiers
- > Budget et mesure de l'impact.

Animateur : Sébastien VIGEZZI

Les plus

Une réunion qui peut rapporter gros !

Participation

47 € TTC, repas compris.

Transmission de la petite entreprise

Dans les prochaines années, beaucoup d'entreprises vont changer de mains... et vous, êtes-vous prêt ?

Lundi 29 mars Épinal

Lundi 19 avril Nancy

En après-midi, de 14h à 17h30

Contenu

- > D'une transition non préparée à une transmission organisée
- > Des mesures récentes pour favoriser la transmission
- > Comment évaluer son patrimoine ?
- > Quelles sont les techniques de transmission à un héritier, à un tiers ?
- > Calcul des droits et des impôts
- > Protection des héritiers et des ayants droits

Animateurs :

Louis AUSSÉDAT, notaire

Michel GUIMBERT, expert-comptable

Les plus

Apport des bases indispensables pour vous permettre d'aller plus loin dans l'étude de votre propre cas.

Réunion et documentation gratuites

Démarche informatique

Pourquoi et comment s'informatiser ou se réinformatiser

Lundi 5 avril	Épinal
Lundi 3 mai	Nancy

de 9h à 17h30

Contenu

L'informatique pour répondre à quels besoins ?

- > Inventaire / analyse des tâches qui peuvent être informatisées
- > Rédaction d'un mini cahier des charges pour établir la relation avec un vendeur informatique.

Informatiser avec quoi, quelles machines ?

- > Présentation des matériels : ordinateurs, imprimantes etc...
- > Présentation des logiciels.

Animateur : CCI formation

Pratique

- > Salle informatique, 1 poste par personne
- > Remise des supports de cours à chaque participant.

Public

Toute personne intéressée par l'informatique.

Participation

40 € TTC, hors repas.

Recruter, intégrer, motiver

Petite entreprise recherche désespérément candidat idéal...

Lundi 5 avril	Nancy
Lundi 10 Mai	Épinal

de 9h à 17h30

Contenu

> Définir le poste

> Stratégie d'embauche

> Sur quels critères faire mon choix ?

> Réussir l'intégration, c'est fondamental

> Maintenir la motivation pour ne pas avoir à recommencer.

Les plus

Étude de cas réels sur la base de l'expérience des participants. Apports concrets.

Animateur : Alexis CLAUDEL

Participation

47 € TTC, repas compris.

L'ennéagramme

Pour se connaître vraiment, sans complaisance ni dévalorisation.

L'ennéagramme est une typologie très ancienne, constituée de 9 types fondamentaux basés sur nos motivations inconscientes, nos pensées, nos émotions. Dès la petite enfance, l'individu prend des décisions et adopte des mécanismes de défense et des comportements pour faire face aux situations. Il se forge ainsi un trait de caractère principal qui sous-tend tous les autres. Le reconnaître, c'est incontestablement une clef importante de notre développement personnel. L'ennéagramme est l'une des rares méthodes qui rassemble en un système cohérent et efficace une profonde sagesse psychologique.

Animateur : Agnès NAULEAU

2 séquences de 2 jours

(dimanche + lundi, de 9h à 17h30)

Découverte de l'ennéagramme

les 25 et 26 avril

Ennéagramme et réalisation de soi

les 13 et 14 juin

Les plus

Un sujet captivant, un intervenant unanimement apprécié dans les Centres de Gestion Agréés.

Formule

Formation résidentielle dans les Vosges.

Participation

Coût modulable selon les options hôtelières choisies.

Passer en société

La nouvelle donne.

Entre le choix entreprise individuelle / société, les nouvelles mesures "Dutrei" changent-elles la donne ?

Lundi 3 mai	Épinal
Lundi 17 mai	Nancy

en après-midi, de 14h à 17h30

Contenu

- > Comment protéger le patrimoine de l'entrepreneur individuel ?
- > Salarié ou non salarié de son entreprise ?
- > Les différences juridiques et fiscales.
- > Vendre, ou transmettre une entreprise individuelle, une société ?

Animateur : Karl GILLES

Les plus

Actualisez vos connaissances et décidez en toute connaissance de cause : gare aux idées reçues !

Réunion et documentation gratuites.

----- Mes inscriptions -----

<input type="checkbox"/> Loi de finances	<input type="checkbox"/> 4 février	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 19 février	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Le look	<input type="checkbox"/> 9 février	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Windows	<input type="checkbox"/> 9 février	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 15 mars	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Clients compris, clients conquis	<input type="checkbox"/> 23 février	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Internet : votre site vitrine	<input type="checkbox"/> 1 ^{er} mars	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 22 mars	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Management de proximité	<input type="checkbox"/> 1 ^{er} mars	-	Nancy
	<input type="checkbox"/> 8 mars	-	Épinal
<input type="checkbox"/> Photoshop / Niveau 1	<input type="checkbox"/> 8 mars	-	Nancy
<input type="checkbox"/> La gestuelle	<input type="checkbox"/> 15 mars	-	Épinal
<input type="checkbox"/> Photoshop / Niveau 2	<input type="checkbox"/> 22 mars	-	Épinal
<input type="checkbox"/> Dis, c'est quoi l'économie ?	<input type="checkbox"/> 25 mars	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Votre mailing	<input type="checkbox"/> 29 mars	-	Nancy
	<input type="checkbox"/> 19 avril	-	Épinal
<input type="checkbox"/> Transmission de la petite entreprise	<input type="checkbox"/> 29 mars	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 19 avril	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Démarche informatique	<input type="checkbox"/> 5 avril	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 3 mai	-	Nancy
<input type="checkbox"/> Recruter, intégrer, motiver	<input type="checkbox"/> 5 avril	-	Nancy
	<input type="checkbox"/> 10 mai	-	Épinal
<input type="checkbox"/> L'ennéagramme	<input type="checkbox"/> 25 et 26 avril		
	<input type="checkbox"/> 13 et 14 juin		
<input type="checkbox"/> Passer en société	<input type="checkbox"/> 3 mai	-	Épinal
	<input type="checkbox"/> 17 mai	-	Nancy